



6 pers.

10 min

Sans
cuisson

POICAMOLE

Ingrédients



200 gr de pois-chiches
cuits



1 poignée d'épinards,
de feuilles de blettes
OU de fanes de radis



1 citron



20 gr d'huile d'olive



Epices à guacamole



Sel et poivre



Préparation

1

Mettre tous les ingrédients dans un saladier et les mixer.



2

Goûter et rectifier l'assaisonnement.

