



4 pers.



15 min

FAYONNAISE

Ingrédients



200g de haricotes
blancs cuits



80g d'huile d'olive



10 g de vinaigre



1 gousse d'ail



1 échalote



Sel et poivre



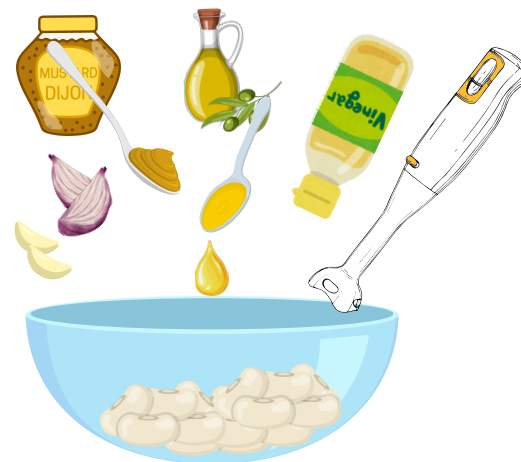
20 g de moutarde



Préparation

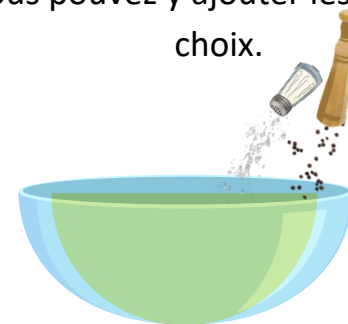
1

Mixer tous les ingrédients et ajuster la texture en ajoutant de l'huile.



2

Pour l'assaisonnement, goûter et rectifier si besoin. Vous pouvez y ajouter les épices de votre choix.



Une alternative à la mayonnaise :

- ✓ Utilise moins d'huile
- ✓ Riche en protéines végétales
- ✓ Se conserve mieux et plus longtemps