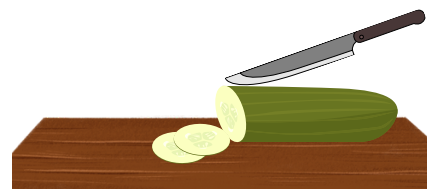


Préparation

1

Couper les courgettes/
concombres en lamelles fines.



Saupoudrer de gros sel et sucre.
Malaxer et égoutter.



2

Couper l'oignon finement et
râper le gingembre.



3

Dans un saladier mélanger
tous les autres ingrédients.



4

Égoutter les concombres et
les ajouter au mélange.

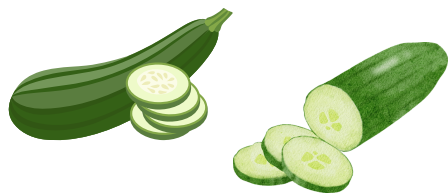
5

Cette salade peut être
garnie de coriandre ou de
menthe et piment.



SALADE DE COURGETTE/CONCOMBRE À LA CHINOISE

Ingrédients



2 courgettes ou concombres



1 oignon vert ou échalote



2 cm de gingembre



1 gousse d'ail



2 c. à café d'huile sésame



1 c. à café de sauce soja
salé



1 c. à café de sucre complet



1 c. à café de gros sel