



4 pers.



15 min

FAYONNAISE



Ingrédients



200 g haricots blancs cuits



80 g d'huile d'olive



5 g de vinaigre



1 échalote



1 gousse d'ail



sel et poivre

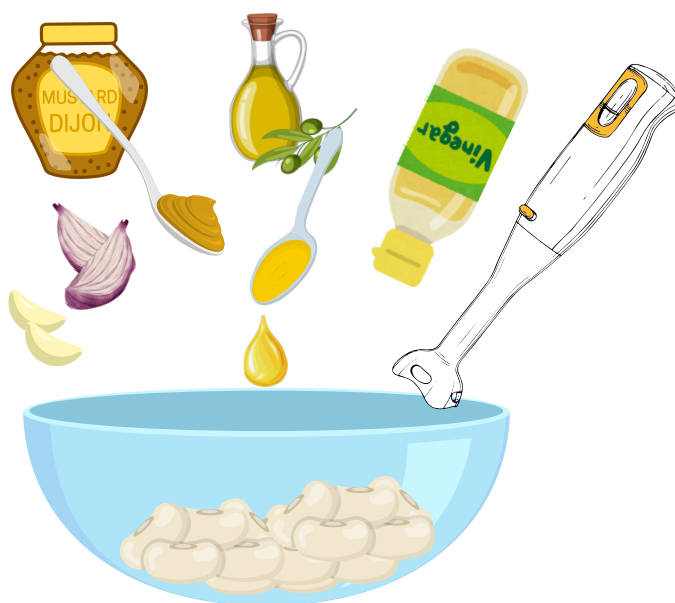


20 g de moutarde

Préparation

1

Mixer tous les ingrédients et ajuster la texture en ajoutant de l'huile.



2

Pour l'assaisonnement, goûter et rectifier si besoin. Vous pouvez y ajouter les épices de votre choix.



Une alternative à la mayonnaise :

- ✓ Utilise moins d'huile
- ✓ Riche en protéines végétales
- ✓ Se conserve mieux et plus longtemps