



UN PANIER BIO LOCAL ET SOLIDAIRE



Recevoir chaque semaine, près de chez soi,
un panier bio de légumes, de fruits ou d'œufs



Partager des temps conviviaux et des astuces
pour manger sain, local, équitable
à un prix adapté au budget de chacun !

S'impliquer dans une démarche solidaire soutenant

- > des salariés en parcours d'insertion
- > des producteurs bio du territoire
- > des adhérents « paniers solidaires »

Infos & Inscriptions sur
31-cocagnebio.fr



Le panier Cocagne, comment ça marche ?

Des paniers bio livrés chaque semaine



- > Des produits **frais et bio** produits **localement**
- > **Livrés dans le lieu de retrait** de votre choix
- > **Souplesse**: possibilité de suspendre à tout moment
- > Possibilité de **tarif solidaire** : consulter la structure sociale partenaire la plus proche sur www.cocagne-alimenterre.org

Paniers de légumes



- > **Panier DUO : 12€** (4 à 5 légumes différents)
- > **Panier FAMILLE : 17€** (5 à 7 légumes différents)

Paniers complémentaires



Panier FRUITS : 10 €
3 à 5 fruits différents



Panier ŒUFS

Des ateliers cuisine & jardinage, visites des Jardins de Cocagne



- > Pour échanger astuces et bons plans **pour manger sain, goûteux et simple**, et recréer du lien **du sol à l'assiette**

Le groupement Cocagne Haute-Garonne compte notamment 4 jardins de Cocagne (**Girou, Volvestre** et **Comminges, Ricotier**) et 1 association (**Cocagne Alimen'Terre**) qui emploient, accompagnent et forment des personnes en transition professionnelle. Ces structures d'insertion par l'activité économique sont agréées par l'État et le Conseil Départemental.



Infos & Inscriptions sur
31-cocagnebio.fr

