



Artisans d'émancipation par l'alimentation

<https://cocagne-alimenterre.org/>



Cocagne
Hauts-Greenes
Ensemble,
cultivons la solidarité



Décembre 2025



Alimentation : Santé ou profit ?

D'un côté, la société civile (associations, collectifs citoyens ou locaux, telle la ville de San Francisco...), en quête de transparence, saisit les tribunaux pour responsabiliser les multinationales pour leurs rôles dans l'épidémie d'obésité et de maladies chroniques. De l'autre, en Europe par exemple, la Commission européenne, via « l'Omnibus VII », perd sa boussole en décidant le 16 décembre de supprimer la régulation des pesticides, dont la nocivité est pourtant scientifiquement avérée. C'est ainsi que, à bas bruit (très peu de média relaient cette information), le démantèlement de lois qui nous protègent sacrifie la santé publique sur l'autel du marché unique.

Un sujet crucial au menu des élections municipales

Treize associations, dont le réseau Cocagne unissent leurs forces pour proposer dix recommandations concrètes.

Objectif : garantir à toutes et tous un accès digne à une alimentation durable, saine, locale, tout en soutenant les producteurs et l'environnement.



Guide complet des recommandations aux candidats

Vie de notre association



Assemblée Générale 2025

Le 10 décembre au centre social d'Empalot, se sont réunis adhérents, partenaires et invités pour partager le bilan 2025 et se projeter sur 2026.

2024 - 2025 : Crise ou pas, l'alimentation durable avance – et nous aussi !

Malgré un contexte économique contraint et des restrictions budgétaires pesant sur les acteurs publics et associatifs, notre engagement en faveur d'une alimentation durable reste plus pertinent que jamais : nous avons maintenu notre stabilité financière et notre niveau d'activité, consolidé nos partenariats et élargi notre communauté de bénévoles et de gouvernance. En outre nous avons développé des outils pédagogiques innovants, coconstruits avec nos salariées en parcours d'insertion pour renforcer l'impact de nos animations.

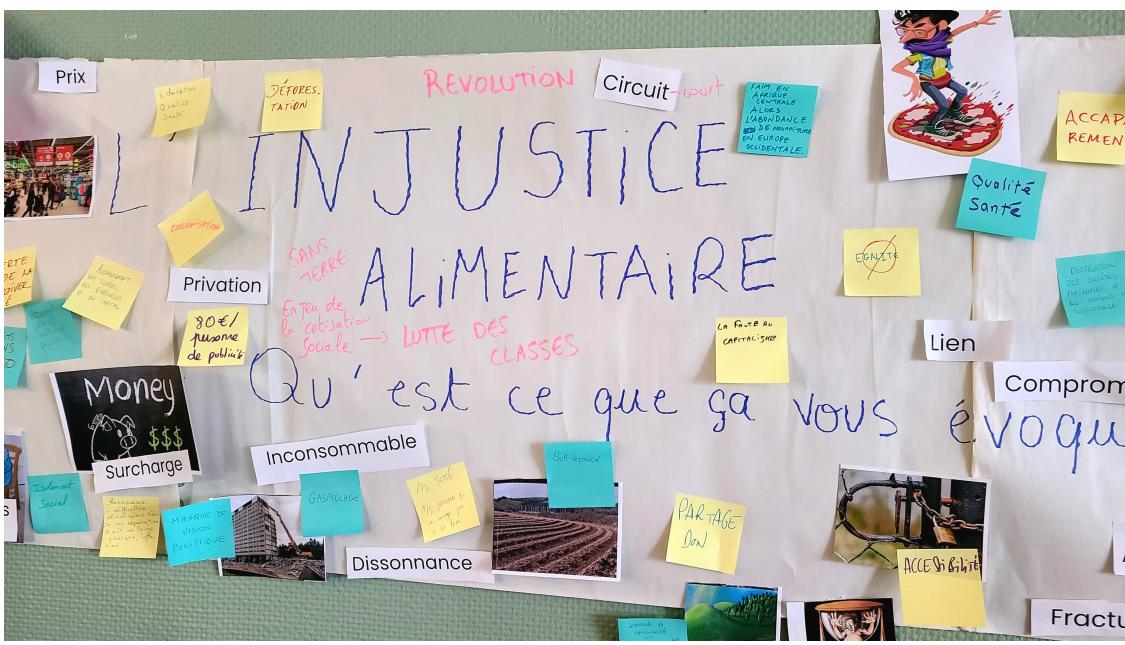
2026 : Notre grand projet : le "Nouveau Lieu" à Empalot

À l'automne 2026, nous investirons un nouveau local situé dans le quartier d'Empalot pour y créer un tiers-lieu nourricier et solidaire : une cantine conviviale avec des repas savoureux, locaux et accessibles, préparés par une équipe en insertion, ainsi qu'un espace d'animations et de services en partenariat avec d'autres acteurs locaux et engagés.

Cette dynamique collective confirme l'urgence et la résonance de notre plaidoyer face aux enjeux alimentaires actuels.

Mieux manger pour tous

Nous avons participé aux rencontres nationales agriculture et alimentation durable d'Emmaüs France



Les Rencontres nationales Emmaüs ont réuni, le 19 novembre, porteurs de projets agricoles et cuisiniers de toute la France pour renforcer les liens entre agriculture et alimentation durable au sein du mouvement. Organisée avec Caravalim, la première journée a exploré le droit à l'alimentation, ouverte à des acteurs externes engagés (épiceries solidaires, caisses alimentaires, etc.). Au programme : ateliers d'interconnaissance, fresque des injustices alimentaires pour définir collectivement les enjeux, et co-développement pour résoudre des défis concrets (autonomie des salariés, approvisionnement local, diversité culinaire, etc.). Les participants ont aussi dessiné leur paysage alimentaire idéal et partagé des pistes d'action pour lutter contre les précarités alimentaires.

Comment concilier santé du vivant, préservation des écosystèmes et justice sociale?



Nous étions une centaine de personnes pour explorer ensemble les interdépendances entre alimentation, santé et environnement et partager autour d'initiatives et de coopérations inspirantes.

Une table-ronde passionnante, animée par Mathilde Cohen (Agence régionale de la biodiversité) a permis de croiser les regards de Pierre Besse, maraîcher, Lisa Bonal, éco-infirmière, Mathilde Ducro, chargée de mission alimentation & santé environnementale à Solagro, Eric Houdeau, physiologue, toxicologue, expert auprès de l'ANSES et l'EFSA, INRAE et Sophie Thiron, sociologue de l'alimentation, Université Toulouse Jean Jaurès.

La journée s'est poursuivie par une visite des Jardins du Ricotier, atelier d'insertion par le maraîchage bio à Fenouillet, ponctuée d'ateliers découverte animés par les équipes et bénévoles des Jardins du Ricotier et de Cocagne Alimen'Terre.

Après un délicieux repas aux légumes des Jardins du Ricotier concocté par Christine Isaac (Sankofa Origins), l'après-midi a été consacrée à des ateliers de partage d'expériences et d'outils en sous-groupes autour d'une quinzaine d'initiatives aux thématiques variées :

- L'accès aux denrées, levier de sensibilisation alimentaire
- Sensibiliser à l'alimentation auprès de professionnels du médico-social
- Cultiver la terre, levier d'inclusion sociale et santé mentale
- Accompagner vers une alimentation plus durable aux différents âges de la vie : grossesse, enfants, étudiants, seniors...

La conseillère régionale déléguée à l'agritourisme et la solidarité alimentaire, Mélanie Tisné-Versailles et le Maire de Fenouillet Thierry Duhamel ont conclu cette riche journée ouvrant de nombreux pistes de coopérations très concrètes pour agir à différentes échelles.

Un apéro éco-gourmand à la Maison du Bien Manger



Fin septembre, Toulouse Métropole a organisé une matinée de sensibilisation à l'environnement à la Maison du Bien Manger auprès d'une quarantaine de

responsables RSE d'entreprises du territoire.

Nous avons proposé 3 ateliers de sensibilisation à l'alimentation durable sur les principes suivants :

- le fait maison
- le respect de la saisonnalité des produits
- la diversification des sources de protéines

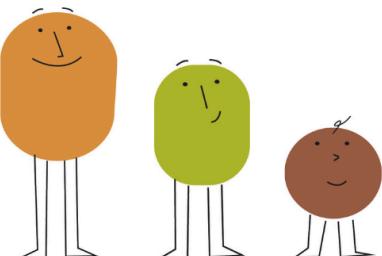
Au programme : manipulations culinaires simples et savoureuses (blinis, houmous aux légumes, cookies à la courge) rythmées par des jeux et des temps de partage autour des enjeux individuels et collectifs liés à notre alimentation.

Une belle opportunité pour Cocagne Alimen'Terre de présenter notre offre d'animations auprès des entreprises du territoire, et de développer de nouveaux partenariats.

Des animations autour de l'alimentation durable dans votre structure ?



COCAGNE ALIMEN'TERRE



CATALOGUE D'ANIMATIONS 2026

contact@cocagnehautegaronne.org
www.cocagnehautegaronne.org

Nous proposons plus de 40 animations déclinables selon les thèmes, l'âge et les attentes des participant.e.s (de la petite enfance aux adultes) auprès de tous les publics : associations, centres sociaux, entreprises, CSE...

- Accéder à des légumes frais & locaux
- Manger moins d'aliments industriels
- S'approprier des techniques culinaires bas carbone et peu coûteuses
- Décliner les recettes selon la saison
- Cuisiner avec des ustensiles simples
- Faire ses courses à petit budget
- Diversifier ses sources de protéines
- Opter pour le vrac
- Réduire le gaspillage
- ...

Contactez nous

Coté emploi

Un Parcours Découverte de Métiers de l' Agriculture et de l'Alimentation Durables s'est déroulée du 20 au 24 octobre à Toulouse



Une dizaine de personnes en recherche de réorientation professionnelle a été accompagnée par notre association avec, au programme, des visites de structures inspirantes et des mises en situation professionnelles en cuisine, transformation culinaire et maraichage. Les objectifs étaient de susciter une réflexion sur le parcours des aliments "de la graine à l'assiette" et de faire découvrir des métiers revisités par la notion de durabilité.

Une belle dynamique de groupe s'est constituée, nourrie de riches échanges tout au long de la semaine.

Chacun est reparti avec de beaux projets en tête.

Agenda et Recettes



Retrouvez nos actions citoyennes,
ateliers, événements, formations...

Programmation



Redécouvrez les légumes de saison et
recettes réalisables rapidement à petit
budget.

Recettes

Envie de vous engager auprès de nous ?



N'attendez pas, mettez votre grain de sel !

En adhérant ou en devenant bénévole

- vous dites "OUI" et apportez un soutien concret à nos projets;
- vous donnez de la voix pour rappeler que manger sainement est un droit,
pas un privilège

Agir avec Cocagne Alimen'Terre

Nos partenaires adhérents : Afidel, AlimEco, Centre social ASSQOT Bagatelle, CISALI, Emmaüs Toulouse, FairEco, GESMIP, Graines d'avenir Comminges-Pyrénées, Jardins du Comminges, Jardins du Girou, Jardins du Ricotier, Jardins du Volvestre, La Chouette Coop, La Cloche, Main Tendue, Partage Pradettes, Secours Catholique Ariège-Garonne, Secours Populaire Français – Antenne de Castanet, Ville de Blagnac, Ville de Castanet, VRAC Toulouse Métropole

Nos organismes
bénéficient du soutien de
nombreux partenaires



COAGNE ALIMEN'TERRE

14 rue de Tivoli - 31000 Toulouse
alimen-terrecocagnehautegaronne.org



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Cocagne Haute Garonne.

[Se désinscrire](#)

Envoyé avec

Brevo