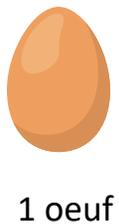


# FALAFELS

## Ingrédients



## Préparation

1

Dans un saladier, mixer les pois chiches avec l'ail, l'oignon, l'œuf, le persil et les épices.  
En fonction de la texture, ajouter un peu de farine si la pâte est trop collante.



2

Former de petites boulettes.  
Cuire à la poêle avec un peu de matière grasse.

