

Préparation

1

Râper le concombre. Mettre une pincée de gros sel, mélanger et laisser égoutter pendant 15 minutes.



2

Ajouter l'ail écrasé et la menthe finement coupée, le yaourt, l'huile d'olive et assaisonner. Mélanger et mettre au frais.

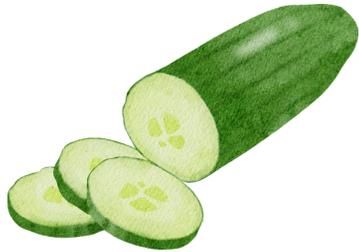


4 pers.

40 min

TZATZIKI

Ingrédients



1 concombre



1 yaourt grec



1 bouquet de menthe



1 gousse d'ail



4 c. à soupe d'huile d'olive



sel et poivre