



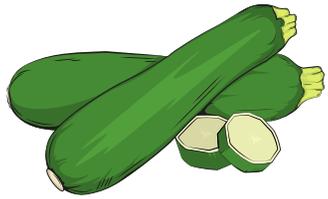
4 pers.



30 min

# POTAGE DE COURGETTES AU FROMAGE DE CHÈVRE

## Ingrédients



4 courgettes



40 g de fromage  
de chèvre frais



1 L d'eau salée



Sel et poivre

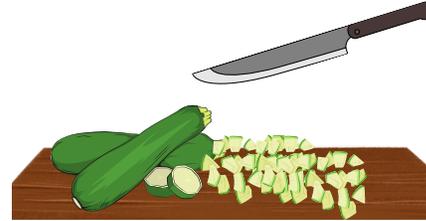


Menthe

## Préparation

1

Laver et couper les courgettes  
en petits morceaux.



2

Les faire revenir à la poêle  
avec un peu de matière  
grasse pour les faire dorer.



3

Verser l'eau et laisser cuire  
une dizaine de minutes.



4

Ajouter le fromage et mixer.  
Assaisonner.  
Ajoutez de la menthe pour une  
touche de fraîcheur.

