

Préparation

1

Mélanger et mixer le tout.
Ajuster l'assaisonnement selon vos goûts.



3 pers.
 10 min

TARTINADE DE COURGE ET LENTILLES CORAIL

Ingrédients



250 g de lentilles corail
cuites



1/2 courge cuite



20 g de lait de coco



1 gousse d'ail



1 c. à café de paprika



Sel et poivre