



6 pers.



10 min



Sans  
cuisson

COCAGNE  
ALIMEN'TERRE



# POICAMOLE

## Ingrédients



200 gr de pois-chiches  
cuits



1 poignée d'épinards,  
de feuilles de blettes  
OU de fanes de radis



1 citron



20 gr d'huile d'olive



Epices à guacamole



Sel et poivre

## Préparation

1

Mettre tous les ingrédients dans un saladier et les mixer.



2

Goûter et rectifier l'assaisonnement.

