

Préparation

1

Dans un saladier, mixer tous les ingrédients jusqu'à obtenir un mélange homogène.

Ajuster l'assaisonnement et la texture selon vos goûts.



2

Avant de servir, ajouter quelques herbes aromatiques, de l'huile et quelques pois chiche entiers pour un visuel appétissant !



HOUMOUS DE LÉGUMES

4 pers

10 min

Ingrédients



120 g de pois chiches cuits



150 g
de légumes de saison cuits



1 citron



30 g d'huile d'olive



épices, herbes aromatiques



sel et poivre