



6 pers.



20 min



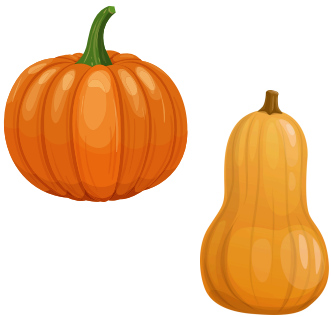
COMPOTE

COURGE/CANNELLE

Ingrédients



2 pommes



300 g de chair de courge (butternut, potimarron,...)



1 C à S de miel



1 bâton de cannelle

1

Laver et éplucher les pommes et la courge. Découper les en petits morceaux pour les cuire à l'eau. Ajouter le bâton de cannelle à la cuisson pour qu'il infuse bien.



2

Une fois cuit, mixer les pommes et les morceaux de courge. Ajouter le miel. Il est possible d'ajouter d'autres épices comme la cardamome, la vanille,...

