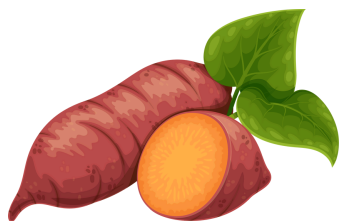


 3 pers.

 10 min

COMPOTE DE PATATE DOUCE

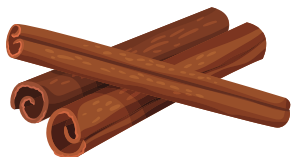
Ingrédients



200 g de patate douce



1 c. à soupe de miel



1 bâton de cannelle



1/2 noix de muscade

Préparation

1

Laver et éplucher la patate douce. Découper la en petits morceaux pour la cuire à l'eau. Ajouter le bâton de cannelle à la cuisson pour qu'il puisse infuser.



2

Une fois cuite, mixer la patate douce, y ajouter le miel et la noix de muscade râpée.

