




UN PANIER BIO LOCAL ET SOLIDAIRE

 **Recevoir** chaque semaine, près de chez soi, un panier bio de légumes, de fruits ou d'œufs



Partager des temps conviviaux et des astuces pour manger sain, local, équitable à un prix adapté au budget de chacun !

S'impliquer dans une démarche solidaire soutenant

 > des salariés en parcours d'insertion

> des producteurs bio du territoire

> des adhérents « paniers solidaires »

Infos & Inscriptions sur
31.cocagnebio.fr



Cocagne
Haute-Garonne

Le panier Cocagne, comment ça marche ?

Des paniers bio livrés chaque semaine

- > Des produits **frais et bio** produits **localement**
- > **Livrés dans le lieu de retrait** de votre choix
- > **Souplesse**: possibilité de suspendre à tout moment
- > Possibilité de **tarif solidaire** : consulter la structure sociale partenaire la plus proche sur www.cocagne-alimenterre.org



Paniers de légumes



- > Panier **DUO** : 13€ (4 à 5 légumes différents)
- > Panier **FAMILLE** : 18.3€ (5 à 7 légumes différents)

Paniers complémentaires



Panier FRUITS : 10 €
3 à 5 fruits différents



Panier ŒUFS

Des ateliers cuisine & jardinage, visites des Jardins de Cocagne



- > Pour échanger astuces et bons plans **pour manger sain, goûteux et simple**, et recréer du lien **du sol à l'assiette**

Le groupement Cocagne Haute-Garonne compte notamment 4 jardins de Cocagne (**Girou**, **Volvestre** et **Comminges**, **Ricotier**) et 1 association (**Cocagne Alimen'Terre**) qui emploient, accompagnent et forment des personnes en transition professionnelle. Ces structures d'insertion par l'activité économique sont agréées par l'État et le Conseil Départemental.



Infos & Inscriptions sur
31.cocagnebio.fr

