



Artisans d'émancipation par l'alimentation

<https://cocagne-alimenterre.org/>



Ensemble,
cultivons la solidarité



Edito

Encore plus de coopération pour agir contre la précarité alimentaire

Lors de notre dernière AG du 26 juin réunissant la majorité des nos adhérents*, on a décidé de s'organiser pour renforcer la dynamique de notre gouvernance en favorisant l'intelligence collective.

Ainsi nous avons acté l'ouverture à l'adhésion à Cocagne Alimen'Terre à "prix libre et conscient" aux personnes physiques afin de reconnaître l'engagement des bénévoles ou adhérents panier, en leur donnant l'opportunité de prendre part aux orientations de l'association.

Rejoignez notre équipe de bénévoles
Adhérez à Cocagne Alimen'Terre

Nous avons également décidé d'organiser des temps conviviaux d'interconnaissance et d'appropriation des enjeux liés à l'accessibilité alimentaire pour tous :

- Comment sécuriser notre modèle économique hybride (subventions / mécénat / apports citoyens...) afin de pérenniser nos actions d'approvisionnement solidaire?
- Comment enrichir la vie démocratique de l'association grâce à la participation des personnes physiques et morales ?
- Comment animer et reconnaître l'engagement des adhérents et des bénévoles lors d'animations ou de missions plus spécifiques?

Autant de sujets saillants méritant d'être approfondis et régulièrement revisités en collectif avec tous les adhérents qui le souhaitent.

(*) Nos partenaires adhérents : Afidel, AlimEco, Alliance & Cultures Nord, Anges Jardins, Centre social Bagatelle ASSQOT, Emmaüs Toulouse, FairEco, GEMIP, Graines d'Avenir Comminges-Pyrénées, Jardins du Comminges, Jardins du Girou, Jardins du Ricotier, Jardins du Volvestre, Le Pavé, Les Zéroïnes, Ligne Rouge (Place Commune), Main Tendue, Rebonds!, Secours Catholique Ariège-Garonne, Secours Populaire Français Castanet, VRAC Toulouse Métropole

Caissalim conventionne les Jardins de Cocagne de Haute Garonne

Nous nous réjouissons que les Jardins de Cocagne de Haute Garonne soient conventionnés par Caissalim et vous invitons à participer à la réunion de lancement du projet collectif de caisse citoyenne d'alimentation de Toulouse.



Salle Osète
6 Rue du Lieutenant Colonel Pélassier
31000 Toulouse
Métro Jean-Jaurès

21
SEPTEMBRE
2024

LANCEMENT
Caissalim Nord et Calim'Potes

Au programme :

- 9h30 • Accueil café
- 10h00 • Mot des élus
- 10h30 • Table ronde 1 : Regards croisés sur les enjeux du système alimentaire, entre production, distribution, recherche et aide alimentaire
- 11h30 • Table ronde 2 : Retour d'expérience des expérimentateurs de Toulouse et Montpellier

Entrée gratuite !

Ensemble, changeons le système alimentaire !

Caisse citoyenne d'alimentation
financée par des habitants,
soutenue par des partenaires,
alimentée par des paysans,
producteurs, artisans, magasins
et restaurants engagés
pour permettre à chacun de bien manger !

Inscription obligatoire sur le site www.caissalim-toulouse.org !

 [caissalim-toulouse.org](http://www.caissalim-toulouse.org)  contact@caissalim-toulouse.org



Vie de l'association

Bienvenue à Anna et à Maud, nouvelles encadrantes



Anna Romo, nouvelle Conseillère en Insertion Professionnelle

"J'ai rejoint le Groupement Cocagne Haute Garonne il y a 5 ans, menant des missions auprès des personnes au RSA principalement dans le Volvestre. A présent j'ajoute à ces missions l'accompagnement des salariées de Cocagne Alimen'Terre, prenant le relais d'Alexandra (partie en formation permaculture). . Ayant travaillé 20 ans dans la finance à Paris, j'ai souhaité réorienter et donner plus de sens à mes actions. Je suis venue m'installer dans le sud ouest, me suis investie dans la création d'un tiers lieu et surtout reconvertie dans le domaine social. J'accorde une grande importance à la coopération et la solidarité, ma mission chez Cocagne Alimen'Terre m'amène à travailler en coordination avec les autres encadrantes pour adapter mon accompagnement socio professionnel en fonction du profil et des motivations de chaque employée en parcours d'insertion. C'est un travail d'équipe sérieux et très prometteur!"



Maud, nouvelle encadrante technique et pédagogique

"Je suis arrivée dans le groupement Cocagne Haute-Garonne il y a 3 ans, en tant qu'animatrice de l'écopôle alimentaire nord toulousain. Mes missions consistaient à tisser des liens entre les Jardins de Cocagne du nord toulousain (Fenouillet, Gragnague et Villemur sur Tarn), l'association Cocagne Alimen'Terre et une grande diversité d'acteurs du territoire autour des questions de transition agricole et alimentaire : cuisiniers en restauration collective, collectivités territoriales, acteurs du social et de la solidarité, de l'emploi et de l'insertion, ... J'ai pu m'enrichir professionnellement à travers le partage d'expériences et la construction d'actions communes autour des enjeux de relocalisation d'une alimentation saine et durable.

Devenir encadrante technique et pédagogique a été pour moi l'opportunité de transmettre à l'équipe de Cocagne Alimen'Terre mon expérience et mes compétences dans l'animation et dans la sensibilisation aux enjeux de transition agricole et alimentaire.

Le travail en équipe et l'envie de transmettre ont été source de motivation pour évoluer vers ces nouvelles missions, tout en continuant à oeuvrer pour les valeurs de Cocagne autour de l'accès pour tous à une alimentation digne, de qualité et pourvoyeuse d'emploi !"

Assiati conclut son parcours insertion et reprend des études



"A mon arrivée à Cocagne Alimen'Terre en mars 2024 j'étais assez réservée. Grâce à la bienveillance et l'écoute de l'équipe j'ai pris confiance en moi. Le travail d'animatrice m'a appris beaucoup: être plus à l'aise devant le public, m'exprimer davantage en équipe et avec les participants des ateliers. Tout cela me servira dans mon avenir professionnel puisque je m'oriente vers le domaine social en lien avec le public. La diversité des missions et la participation à la création d'outils de communication sur Canva m'ont beaucoup plu et me seront utiles. Je termine mon parcours en insertion à Cocagne pour entamer une licence professionnelle de gestion de protection sociale."

Animations

Sélection d'actions portées par nos membres et partenaires en Haute Garonne

En région toulousaine, davantage de paniers solidaires et d'animations culinaires en partenariat avec le Secours Populaire



De belles et nouvelles initiatives se concrétisent avec le Secours Populaire Français dont notre partenariat avec l'antenne de Castanet a déjà 3 ans et vient de se renforcer avec son adhésion à Cocagne Alimen'Terre. Depuis cet été, outre à Castanet, nos légumes frais, bio et locaux sont dorénavant aussi livrés sur les antennes de Fenouillet, Gragnague et l'Union. De premières animations ont eu lieu à Castanet et nous avons hâte d'en mener de nouvelles.

Dans le Volvestre, ça pousse dans les jardins pédagogiques



Justine, éducatrice spécialisée de formation, animatrice chez notre partenaire adhérent, les Jardins du Volvestre, conjugue pédagogie et

partage.

" Ici j'occupe deux fonctions. Je suis encadrante sur le dispositif des Premières Heures en Chantier, programme destiné aux personnes en situation de grande exclusion pour lesquelles le schéma d'insertion classique s'avère trop exigeant. L'objectif est de remobiliser les personnes par le travail tout en développant des compétences variées : confiance en soi, sensibilisation à la biodiversité, créativité, travail en équipe... dans ce cadre je travaille avec 5 salariés, ensemble nous développons un jardin pédagogique et nous cuisinons des repas partagés pour toute l'équipe des salariés des Jardins.

Ma deuxième casquette en tant qu'animatrice alimentation et solidarité m'amène à développer des projets au service de la transition écologique et alimentaire en lien avec les acteurs du territoire. Par exemple, j'interviens actuellement auprès de la mission locale de Carbone pour aider des jeunes dans la création de leur jardin partagé. Une fois par mois, nous aménageons, plantons, entretenons ce jardin, lieu d'ancrage et de ressources pour eux."

Dans le Comminges, notre partenaire adhérent Graine d'Avenir a organisé des rencontres gourmandes et pédagogiques pendant l'été, exemple :



Pendant les grandes vacances, a eu lieu un atelier de cuisine végétale à l'Oasis Gourmand en partenariat avec Graines d'Avenir, la Communauté de Communes Pyrénées Haute Garonnaise et la CAF. Parents et enfants ont cuisiné une salade céréaliennne, des rosties de légumes accompagnés de pesto au basilic et sauce au yaourt. Et en dessert, un gâteau chocolat-courgette! L'atelier s'est terminé par un repas partagé afin de déguster les préparations!

Agenda et Recettes



Retrouvez nos actions citoyennes, ateliers, événements, formations...

Animations



Redécouvrez les légumes de saison et recettes réalisables rapidement à petit budget.

Recettes

**Envie de soutenir nos actions ?
De contribuer à l'emploi, au développement durable
et au financement des paniers solidaires...**

**Abonnez vous ou vos proches à un panier Cocagne
Paniers, ici**

**Faites un don à notre association
Don, ici**

Parlez de nous, partagez cette newsletter, merci!

COCAGNE ALIMEN'TERRE

1, rue de valenciennes - 31000
Toulouse
alimen-terrecocagnehautegegaronne.org



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Cocagne Haute Garonne.

[Se désinscrire](#)

