



## Artisans d'émancipation par l'alimentation

<https://cocagne-alimenterre.org/>



Ensemble,  
cultivons la solidarité



### Edito

#### Ensemble, maintenons l'insertion professionnelle autour de l'agriculture biologique et de l'accessibilité alimentaire pour tous

Le Groupement Cocagne Haute Garonne qui oeuvre depuis 15 ans est aujourd'hui en danger !

Pour rappel, 3 des 7 structures du Groupement : **Les Jardins du Volvestre**, **Les Jardins du Girou** et **Cocagne Alimen'Terre** sont en danger car leurs demandes de financement par le Fonds Social Européen ont été rejetées à 100%, en raison d'une enveloppe insuffisante pour l'ensemble des ateliers-chantiers d'insertion du département.

Cette décision, notifiée en décembre 2023 portant sur le cofinancement des postes d'encadrants techniques pour 2022 et 2023, a donc un effet rétroactif... L'impact pour notre groupement s'élève à 520 000 €.

Cette situation inédite nous oblige à la **mobilisation totale** pour trouver des solutions : revisiter notre modèle économique, impliquer et responsabiliser sans relâche les pouvoirs publics, solliciter le soutien de nos financeurs...

Si ce n'est déjà fait, vous aussi pouvez contribuer, même très modestement, à la sauvegarde de nos emplois. Un grand MERCI !

**Votre soutien compte beaucoup**

Malgré l'adversité, Cocagne Alimen'Terre poursuit sa mission, concrètement et en réponse avec l'attente sociétale fondamentale pour se nourrir dignement. Ainsi au premier semestre 2024, nous avons réalisé 165 animations dans 31 communes du département, au cours desquelles environ 4000 personnes ont pu s'initier au "bien vivre alimentaire".

En parallèle nous avons co financé et organisé avec nos partenaires la distribution/vente à petit prix de plus de 22 tonnes de légumes, soit 6500 paniers solidaires (314 paniers / semaine) à de nombreux foyers en situation de précarité.

Cocagne Alimen'Terre accompagne 9 personnes en parcours d'insertion. Au cours du premier semestre, 2 employées sont sorties positivement de notre structure avec un projet professionnel robuste.

Notre prochaine AG prévue le 26 juin sera l'occasion de d'approfondir de nouveaux axes de développement et de gouvernance avec nos partenaires et d'accueillir de nouveaux membres partageant nos valeurs et notre enthousiasme.

Enfin parce que le moment politique est crucial, nous relayons une tribune inter-associative co-signée par le réseau Cocagne, appelant à soutenir plus que jamais la fraternité.

**Ensemble contre l'extrême droite**

## Vie de l'association

### Faire équipe à Cocagne Alimen'Terre



C'est avant tout des rencontres de personnes d'horizons différents, de par nos expériences de vie, nos cultures, nos âges. Nos différentes personnalités sont une richesse pour l'équipe et nous permettent d'échanger nos connaissances et créer un esprit de cohésion solide qui va au-delà du travail !

Ici on cultive bienveillance, soutien, créativité, bonne humeur et partage, aussi bien entre nous que pendant les animations au contact de différents publics.

On avance ensemble vers nos futurs projets professionnels en s'encourageant mutuellement et avec le soutien de nos encadrantes.

Grâce à tous ces ingrédients on retrouve la confiance en soi, de l'autonomie, de l'organisation et une dynamique positive pour l'avenir.

Quelle belle aventure ! ❤️

## Nos créations numériques sur CANVA



En tant qu'animatrices nous avons comme mission principale de mener des ateliers dans le but de sensibiliser le public à une alimentation saine et durable.

Nous sommes donc amenées à créer des supports pédagogiques et pouvons exprimer notre côté créatif dans les différents projets tel que la conception d'affiches de communication, de jeux... Pour cela nous développons et partageons des compétences polyvalentes.

Nous nous sommes familiarisées en particulier avec le logiciel Canva qui permet d'aborder de manière ludique les enjeux alimentaires et environnementaux.

Nous nous approprions cet outil numérique et sommes très contentes de constater notre évolution et notre regain de confiance en nous en acquérant de nouveaux savoirs qui nous serviront à titre professionnel et personnel.

Nous menons au fil du temps de nombreux projets permettant à chacune d'apporter sa touche personnelle et ses connaissances afin de co-construire la communication et les ressources pédagogiques de Cocagne Alimen'Terre.

## Animations

Sélection d'actions portées par nos membres et partenaires en Haute Garonne

**Fairéco et Cocagne Alimen'terre unies pour une alimentation durable**



L'association fairéco œuvre pour accélérer la transition écologique en valorisant la culture des milieux populaires. Elle organise et anime depuis 3 éditions le défi familles fairéco, qui vise à accompagner des foyers d'un même territoire dans leur démarche de transition écologique et dans la mise en place de nouvelles habitudes dans leurs quotidiens. Ce défi se déroule sur les quartiers prioritaires **d'Empalot** et **Bagatelle** à Toulouse, et des **Barradels** à Blagnac (prochainement sur le quartier Cépière !).

Il s'agit d'un accompagnement de 6 mois avec des ateliers portant sur des thèmes variés : fabrication de produits ménagers ou cosmétiques, économies d'énergies et d'eau, couture, gaspillage alimentaire et alimentation durable, réduction des déchets, réparation d'objets, jardinage et compostage, chacun y trouve son compte !

Cela fait maintenant 2 éditions que Cocagne Alimen'terre s'associe à fairéco pour animer l'atelier Alimentation durable à Blagnac. Au programme : des échanges ludiques sur comment végétaliser son alimentation, des questionnements autour de l'accès à une alimentation saine, locale et de saison, et surtout : de la mise en pratique !

Accompagnés des salariés en insertion de Cocagne Alimen'terre, les participants du défi familles fairéco cuisinent et dégustent en collectif des recettes telles que la fayonnaise, le poicamole, le pesto de fanes ou le pain au yaourt ! L'intervention de Cocagne Alimen'terre dans le parcours d'ateliers du défi familles fairéco permet également de faire le pont avec l'initiative des paniers solidaires : ainsi, des participants du défi ont pu bénéficier d'un panier solidaire par l'intermédiaire de l'Espace Familles de Blagnac.

Il ne s'agit là que d'un exemple de partenariat entre nos deux associations aux valeurs communes, et nous espérons avoir l'occasion de collaborer encore longtemps ensemble.

**A Toulouse, un atelier "éduc pop" avec notre partenaire Rebonds**



L'association Rebonds utilise le rugby comme outil d'éducation, d'insertion sociale et professionnelle auprès de publics en difficulté.

Le thème du jour était La cuisine végétale et de saison !

Nous avons proposé à 9 jeunes filles et garçons de réaliser un délicieux mafé aux légumes accompagné de riz, ainsi qu'un houmous à la courge avec des bâtonnets de carottes.

Autant dire qu'il y avait de belles couleurs et saveurs !

Tous ont participé avec curiosité et enthousiasme.

Nous leur avons présenté Cocagne Alimen'terre ainsi que les Jardins de Cocagne et leurs paniers solidaires. Nous avons proposé ensuite aux jeunes de jouer à notre grainothèque afin de leur faire découvrir un petit échantillon de céréales, légumineuses et oléagineuses.

Hâte de retrouver le sourire de ces jeunes autour de nouvelles recettes !

**Dans le Volvestre, Fête des plants, cuisine et visite des Jardins**



Le 27 avril 2024 les jardins du Volvestre ouvraient leurs portes au public, c'était la fête des plants : l'occasion de visiter les jardins, à pied ou même en tracteur pour les plus chanceux! Sous une serre, à l'abri du vent d'outan, les salariés du jardins vendaient des plants de légumes ou de fleurs. L'équipe de Cocagne Alimen'terre était présente pour proposer des recettes innovantes pour cuisiner les légumes de saison. Petits et grands ont cuisiné des pancakes au chou-rave et apprécié notre fameux gâteau au pois-chiches ainsi que des cookies à la patate douce.

**Dans le Comminges, notre partenaire Graine d'Avenir a organisé avec le réseau "Mieux Manger Pour Tous" une rencontre autour du droit à l'alimentation**

# LE DROIT À L'ALIMENTATION, PARLONS EN !



Le réseau **Mieux Manger Pour Tous en Comminges** vous invite à une rencontre autour du Droit à l'alimentation en Comminges.

**Mercredi 12 juin**

**9h30**

**Cinéma le Régent à Saint-Gaudens**

**Accueil convivial...et gourmand !**

Intervention de **Nastasia Thebaud-Bouillon-Njenga**, juriste spécialisée en droits humains, sur le "Droit à l'alimentation: entre droit et réalités"

Présentation de **projets de caisse locale de l'alimentation** (sécurité sociale alimentaire): Quels en sont les principes ? Quel intérêt ? Comment le mettre en place?



INSCRIPTION 07 71 69 17 12  
contact@maisondelavenir.eu

Cette rencontre a réuni de nombreux acteurs associatifs et institutionnels du Comminges et du Luchonnais, notamment Emmaus, association Tourelle, PETR Comminges Pyrénées, Jardins du Comminges, Oasis Gourmand, L'Epicentre de Montréjeau, les Restau du Coeur, Locominges, La Glissade, l'INRAE, CVAS 5C et des citoyens, pour partager une culture commune, et s'appropriier les clés pour s'embarquer localement dans l'aventure expérimentale d'une caisse locale de l'alimentation. Affaire à suivre...

**Agenda et Recettes**



Retrouvez nos actions citoyennes, ateliers, événements, formations...

Animations



Redécouvrez les légumes de saison et recettes réalisables rapidement à petit budget, alliées de notre santé et de la Terre. Plus que des recettes, ce sont des modes opératoires déclinables selon les ingrédients disponibles dans le panier et votre placard.

Recettes de cuisine nourricière

**Envie de soutenir nos actions ?  
De contribuer à l'emploi, au développement durable  
et à la caisse des paniers solidaires...**

**Abonnez vous ou vos proches à un panier Cocagne  
Paniers, [ici](#)**

**Faites un don à notre association  
Don, [ici](#)**

**Parlez de nous, partagez cette newsletter, merci!**

## COCAGNE ALIMEN'TERRE

1, rue de valenciennes - 31000  
Toulouse  
[alimen-terrecocagnehaute-garonne.org](http://alimen-terrecocagnehaute-garonne.org)



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Cocagne Haute Garonne.

[Se désinscrire](#)



