



Artisans d'émancipation par l'alimentation

<https://cocagne-alimenterre.org/>



Ensemble,
cultivons la solidarité



Edito

L'accessibilité alimentaire grâce à de nouvelles pratiques collectives

A sa création en 2019 les Jardins de Cocagne Haute Garonne fondateurs de Cocagne Alimen'Terre qui souhaitaient structurer et développer la distribution de paniers solidaires n'imaginaient pas à quel point les événements sanitaires, climatiques et inflationnistes récents souligneraient la nécessité absolue de faire de l'alimentation un vecteur de lutte contre la précarité et l'isolement.

Alors que 10% de la population peinent quotidiennement à se nourrir, le schéma dominant d'aide alimentaire par l'écoulement d'inventus de la grande distribution révèle ses limites, car s'il permet aux industriels d'éviter des coûts de destruction tout en défiscalisant les excédents, en revanche il ne garantit pas la valeur nutritive ni l'apport de produits frais.

Associations et bénéficiaires cherchent des solutions innovantes pour apporter plus de qualité et, au même titre qu'une majorité de citoyens, expriment un besoin de cohérence entre l'accessibilité à une alimentation saine et le développement sérieux d'une agriculture paysanne locale respectueuse tant des écosystèmes sociaux et que naturels. Ces revendications sociétales se heurtent à plusieurs types d'obstacles que Cocagne Alimen'Terre tente modestement d'aplanir.

Libérer les freins économiques : Alléger les coûts de l'alimentation, grâce à de l'ingénierie financière de cofinancement solidaire permettant l'accroissement constant de paniers de fruits et légumes bio à petit prix (de 9000 paniers en 2020 à 14.000 en 2022);

Libérer les freins logistiques : Permettre l'accès physique aux denrées, grâce à la coopération avec les 4 Jardins Cocagne Haute Garonne, des producteurs locaux et de nombreux partenaires sociaux répartis sur 94 points de livraison en Haute Garonne;

Libérer les freins individuels : Favoriser la (ré)appropriation de savoir faire lors d'animations conviviales, grâce à l'évolution de notre structure qui, devenue atelier d'insertion depuis 2022, a créé 8 emplois d'accompagnateurs pédagogiques autour de la cuisine nourricière et la sensibilisation à l'écologie et permet de mener 250 animations auprès de plus de 6000 personnes;

Libérer le frein social : Rendre possible l'implication citoyenne de chacun dans des dynamiques locales : circuits courts, groupements d'achats, expérimentation de sécurité sociale de l'alimentation... en co-construction avec plus de 88 partenaires associatifs territoriaux.

Cette première newsletter de Cocagne Alimen'Terre incarne notre gratitude envers tous les bénéficiaires, toutes les structures sociales, partenaires institutionnels et financiers avec qui nous développons de nouvelles pratiques collectives.

Bonne lecture !



Cocagne Alimen'Terre en 2022

14000 paniers solidaires

250 animations

6000 personnes engagées dans nos actions

88 partenaires associatifs territoriaux

8 emplois en animation et pédagogie alimentaire créés

L'accompagnement socio professionnel



Karine ex-salariée en insertion témoigne

Du sens pour mon projet !

«J'ai connu Cocagne Alimen'Terre en 2021. A l'époque je m'interrogeais sur les aspects pratiques d'un retour à l'emploi après 10 ans passés à élever seule mes enfants, dont un est autiste. Les questions d'équilibre familial et de choix de métier étaient au cœur de mes réflexions. Sur les conseils de la mission locale de la Reynerie, j'ai participé à une session de découverte des métiers de l'alimentation organisée par Cocagne Alimen'Terre : Maraîchage, circuits courts, logistique, cuisine, restauration. Cela a été une révélation...

[La suite ici](#)

Coopérations créatives et émancipatrices



Témoignage de Josy Gaillochet du quartier des Pradettes

Des paniers solidaires pour une expérimentation de sécurité sociale de l'alimentation

"En 2019 à l'initiative d'un collectif d'associations du quartier des Pradettes de Toulouse «Natures Pradettes» a vu le jour pour développer des activités d'agriculture urbaine. Nous avons participé à la création d'un jardin partagé de 2500m² et parallèlement nous avons conçu le projet d' une ferme urbaine sur la dernière friche du quartier, un terrain municipal de 10000 m² situé sur la zone la plus densifiée .

[La suite ici](#)



Une semaine de juillet au Ricotier

Durant la semaine du 10 au 13 juillet, Cocagne Alimen'Terre et les Jardins du Ricotier ont organisé "Un été au Ricotier", une semaine d'animations autour de la biodiversité, de la découverte du maraîchage bio et de la cuisine saine, de saison et économe en énergie. Ces animations étaient à destination de nos partenaires du territoire du nord toulousain. Merci au pôle jeunesse, au centre social des Izards, à Izards Attitude, à Pousse ô abris, au CCAS de Saint Sauveur, à Des étoiles et des femmes, à l'ALAE maternelle du Ramier, aux sociétaires du Ricotier et aux membres du jardin collectif pour leur participation à cette semaine riche en partage et en bonne humeur !



Cuisine de rue à Festi'Nature Blagnac le 11 juin

9h30, à l'ombre d'un platane, nous installons notre matériel parmi une multitude de stands. Les tables sont mises en place sous le barnum décoré par notre quizz. Par quoi peut-on remplacer le beurre dans un gâteau? Le fenouil pousse t-il en hiver ou en été? C'est aux passants maintenant de s'approcher et de trouver les réponses.

A 10h, notre équipe est fin prête! Pendant 3h plus de 300 personnes manipuleront nos mixeurs manuels pour élaborer une alternative au guacamole: le poicamole. Pas d'avocat mais des pois chiche et des fanes de radis, miam! Le gâteau en dégustation cache un ingrédient mystère. Les participants arriveront-ils à le deviner?

Cet atelier fut un véritable succès et les participants sont repartis ravis avec des nouvelles idées pour cuisiner légumes et légumineuses de façon durable et saine.

Merci à la mairie de Blagnac qui nous a fait confiance et qui nous a permis de participer à cet événement festif au nom de la nature. Notre présence a coïncidé au lancement des distributions de paniers Cocagne et des ateliers cuisine [à l'espace famille de Blagnac.](#)

Agenda et ressources



Chaque semaine, retrouvez nous en atelier ou lors d'animations conviviales autour du "bien vivre alimentaire".

L'ensemble de nos animations



A la maison, (re)découvrez les légumes de saison avec nos recettes et modes opératoires de cuisine, à petit budget et alliées de notre santé comme de notre environnement.

Recettes de cuisine nourricière

Restons en contact !

COCAGNE ALIMEN'TERRE

alimen-
terrecocagnehaute Garonne.org



1, rue de valenciennes - 31000

Toulouse

www.cocagnealimenterre.com



Cet email a été envoyé à {EMAIL}.

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Cocagne Haute Garonne.

[Se désinscrire](#)

