



Rapport d'activités janvier 2022 - juin 2023



Artisans d'émancipation par l'alimentation

www.cocagne-alimenterre.org

Au sein de Cocagne Haute-Garonne, l'association Cocagne Alimen'Terre promeut une alimentation

- ✓ bonne pour la santé et la planète
- ✓ accessible à tous, sur un plan pratique, financier, social et culturel
- ✓ favorisant le pouvoir d'agir, le lien social et le lien urbain/rural
- ✓ en lien avec des emplois agricoles et alimentaires locaux justement rémunérés



Approvisionnement solidaire

- Rendre les fruits et légumes produits par les Jardins de Cocagne et les producteurs bio partenaires accessibles à tous
- Favoriser le lien social et la mixité autour de l'accès aux circuits courts



Animations

- Sensibiliser et informer sur les enjeux d'un système alimentaire durable
- Favoriser la réappropriation des savoir-faire pour rendre chacun acteur de son alimentation



Emploi & insertion

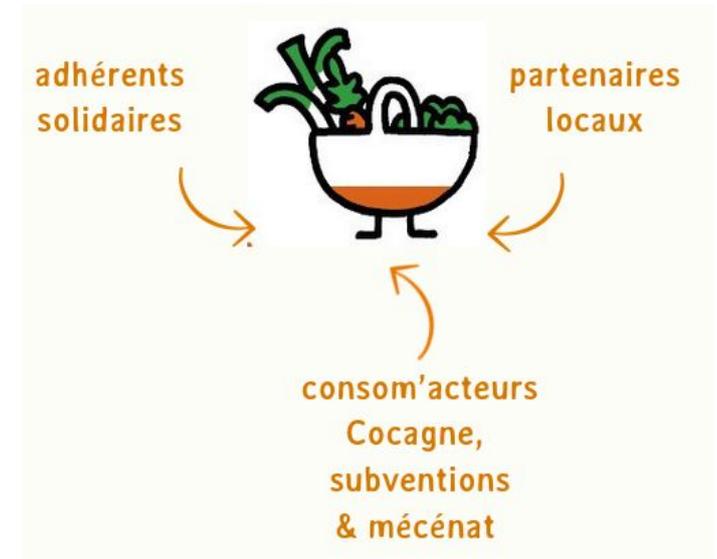
- Accompagner des demandeurs d'emploi en parcours d'insertion à travers l'activité d'animation
- Faire découvrir les métiers de l'alimentation durable

Approvisionnement social et solidaire

Des paniers triplement solidaires



Un financement tripartite



A l'échelle de 3 écopôles alimentaires : Comminges, Sud Toulousain, Nord Toulousain

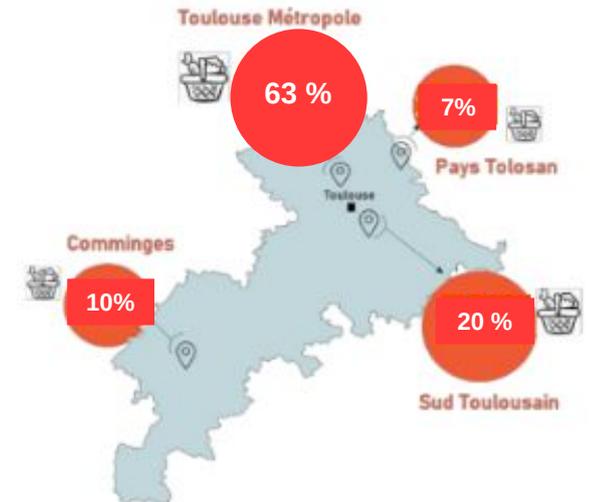


20 547 paniers solidaires distribués dans 22 communes :

- 82 tonnes de fruits et légumes bio locaux et solidaire, fournis par les Jardins de Cocagne et les producteurs partenaires distribués dans le cadre de partenariats avec des structures sociales
- format panier nominatif / non nominatif ou vrac
- 800 mangeurs solidaires : familles, seniors, jeunes/étudiants, salariés en parcours d'insertion, membres d'associations d'aide alimentaires et épiceries solidaire

34 partenaires distributeurs

- 8 centres sociaux
 - 6 épiceries solidaires
 - 7 structures d'insertion
 - 5 CCAS/CIAS
 - 9 associations
- ... dans 20 communes de Haute-Garonne



Expérimentations...

- paiement de vrac solidaire en Sol Violette
- caisse solidaire citoyenne

Axes de travail 2024 sur l'approvisionnement

- sécurisation des financements nationaux Réseau Cocagne (DGCS) sur 3 ans, avec effet de levier progressif
- enrichissement de la proposition :
 - paniers de fruits solidaires / produits complémentaires
 - cueillettes solidaires
 - marchés solidaires éphémères
- diversifier les formes de participation :
 - animation de distributions
 - chantiers participatifs
 - caisse solidaire / pluritarification
 - passerelle vers la future caisse CAISSALIM (SSA)
- renforcer la dimension structurante de l'action :
 - => développement des achats aux producteurs locaux
 - => approvisionnement des réseaux d'aide alimentaire



CUEILLETTE Solidaire

Actions collectives ponctuelles, saisonnières, proposées à nos partenaires, pour favoriser l'accès à petit prix à nos légumes tout en découvrant un Jardin de Cocagne et en mettant les mains dans la terre :

GLANAGE

Récolte de produits non commercialisables
Possibilité de couplage avec un atelier cuisine
Quoi ? Pommes et légumes restés au champ après récolte
Coût ? Glanage gratuit, devis atelier sur demande
Où ? Jardins du Bacayrou, du Girou, du Ricotier & du Volvestre

CHANTIER PARTICIPATIF

Visite du Jardin puis récolte aux côtés de nos équipes
Comment ? À la fin de la journée, chaque participant repart avec des légumes fraîchement cueillis (ou produits en stocks ou bocaux de son choix) et peut compléter ce panier des légumes déclassés
Coût ? Gratuit
Où ? Jardins du Bacayrou

CUEILLETTE A LA FERME

Visite du Jardin puis cueillette avec réduction solidaire par rapport au prix panier
Facturation unique à la structure partenaire
Où ? Jardins du Bacayrou (pommes et légumes) et Ferme de Cléjust (viands)

Cueillette de kiwis bio du 27/10 au 10/11 tarif solidaire 2€ TTC/kg

CONTACT
alimen-terre@cocagnehaute-garonne.org
06 52 24 97 46

Cocagne
Haute-Garonne

ALIMEN'TERRE



Animations « mieux manger pour tous »

- **Approche ludique et participative** : valorisation des talents, convivialité et lien social à travers faire et manger ensemble, expérimenter de concilier qualité (santé, écologie) et petit budget
- **Variété des formats** : ateliers cuisine (avec repas partagé ou focus sur une thématique : légumineuses, économies d'énergie en cuisine, cuisine & apprentissage de la langue française...), cuisine de rue, stands ludiques, ateliers jardinage ou biodiversité, visites de jardins de Cocagne,...
- **Variété des publics**, avec un objectif de mixité sociale et d'échanges interculturels :
 - grand public, scolaires (dont écodélégués) et périscolaires, petite enfance, étudiants ou jeunes travailleurs, seniors isolés, personnes en grande précarité, patients/soignants
 - accompagnement/formation d'intervenants sociaux, élus, bénévoles, groupements citoyens
- **Appui aux démarches territoriales** : à la demande d'une ou plusieurs structures de terrain, avec l'objectif de favoriser des démarches multi-acteurs autour de l'accès de tous à une alimentation durable



Cuisine de rue



Atelier cuisine avec les compagnons d'Emmaüs Escalquens



Faire soi-même

- de produits industriels et d'emballages
- + de créativité
- Consommer local & de saison
- Moins gaspiller

Diversifier ses protéines

Découvrir les atouts de l'association
céréales + légumineuses

⊖ de sucre ⊕ de plaisir

Apprivoiser des ingrédients magiques
pour des collations saines

Quelques thèmes

Goûts de saison

Des recettes surprenantes pour
apprivoiser les légumes méconnus

Chimie ou magie ?

Légumes et légumineuses sont nos
alliés pour des textures gourmandes

Manger les légumes... des pieds à la tête

Autour des épluchures & fanes



Fast food revisitée

Burger, burritos ou pâte à tartiner,
en version vitaminée

La main à la pâte

Pizzas minutes, pains wraps, buns,...

Autour du goûter

Recettes rapides et pas chères
pour se régaler
et faire le plein d'énergie



*En support des activités culinaires,
petits jeux pédagogiques :
quizz, grainothèque, cartes...*





399 animations

88 partenaires impliqués

- centres sociaux, CCAS, épiceries solidaires, régies de quartier, maisons de quartier, MJC, aide alimentaire, collectifs d'habitants
- établissements scolaire, CLAE, crèches, relais d'assistantes maternelles
- Administrations & entreprises

6 000 personnes touchées

Tendances & perspectives

Déclinaison du format des **cuisines de rue** : sorties d'école, fêtes de quartier, pied d'immeuble, jardins/friches... pour toucher au-delà du cercle des convaincus

Développement des actions **jeune public**, très jeune public & ados

Renforcement des actions en lien avec des personnes en **grande précarité** : « batchcooking » pour cuisiner en une fois et sur la base d'un panier de légumes plusieurs repas et pour favoriser l'estime de soi et le lien social à travers l'alimentation (La Cloche, Emmaüs, Casela, AlimEco)

Poursuite du renforcement des actions sur la thématique alimentation & **santé**

Poursuite de la création de **supports pédagogiques** : quizz, grainothèque, jeux, affiches...

Ateliers cuisine	41 %
Cuisines de rue	16 %
Stands info / ateliers écocitoyens	16 %
Formations et mobilisation partenaires	9 %
Jardinage / biodiversité	8 %
Visites Jardins de Cocagne	6 %
Distributions animées / dégustations	4 %



Démarches collectives / coopérations territoriales

Territoires à VivreS : expérimentation nationale pour l'accès digne à une alimentation durable

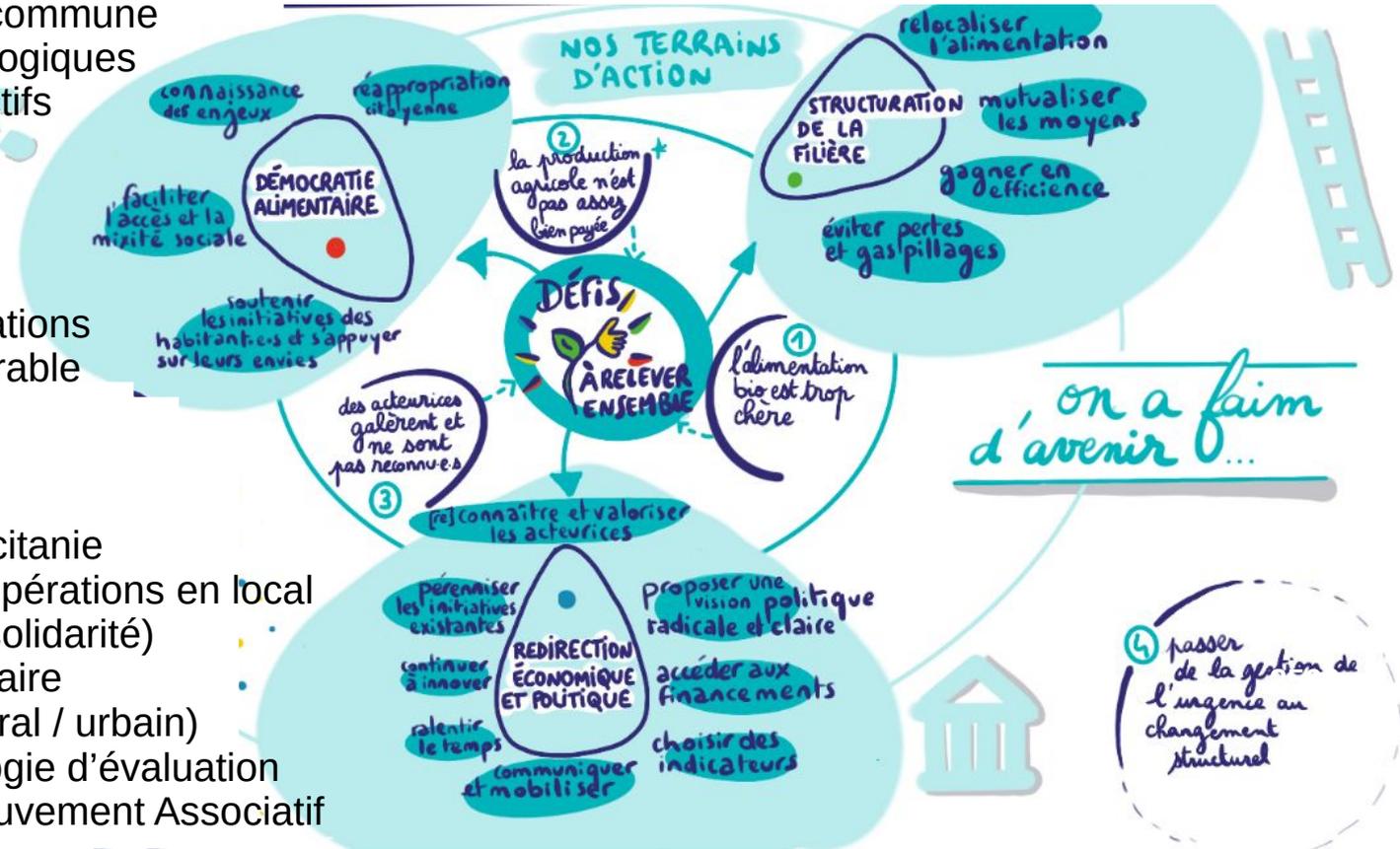
- Coconstruction d'une vision commune
- Conception d'outils méthodologiques d'accompagnement de collectifs citoyens & collectivités
- Mise en réseau d'acteurs

Chemin Faisant

- Programme commun d'animations autour du développement durable
- Eco'Faites

Projet régional « EVEREST »

- 15 Jardins de Cocagne d'Occitanie
- Renforcer les outils & les coopérations en local (producteurs / acteurs de la solidarité) pour + d'accessibilité alimentaire en fonction des contextes (rural / urbain)
- Accompagnement méthodologie d'évaluation de l'impact social avec le Mouvement Associatif



Vers une approche plus structurante & globale des partenariats

PACK ENGAGÉ Alimen'Terre



-  **Approvisionnement** en fruits et légumes bio, locaux et solidaires à tarif accessible
-  **Animations** pour cuisiner sain, local, de saison, petit budget

ENGAGÉS AUPRÈS...

- ✓ des mangeurs à faibles revenus pour un accès digne à la qualité alimentaire
- ✓ des producteurs bio pour une rémunération équitable & pour contribuer collectivement à approvisionner les circuits solidaires
- ✓ des personnes en transition professionnelle en parcours d'insertion dans les Jardins de Cocagne (maraîchage) ou à Cocagne Alimen'Terre (animations transition alimentaire)
- ✓ des CCAS, centres sociaux, épiceries sociales, MJC, associations, etc. qui veulent agir pour une alimentation de qualité pour tous




Un pack modulable

Modalités d'approvisionnement à la carte

- paniers hebdomadaires
- vrac hebdomadaire
- livraisons ponctuelles
- marchés solidaires éphémères

Animations à la carte

- ateliers cuisine (familles, scolaires...)
- cuisines de rue ou "en bout de champ"
- balades alimentaires
- visites animées des Jardins de Cocagne
- cueillettes solidaires, glanage
- ateliers ludiques de sensibilisation
- accompagnements intervenants sociaux & collectifs citoyens

Un financement partagé

adhérents solidaires ↔ partenaires locaux

consom'acteurs Cocagne, subventions & mécénat

EXEMPLE DE PACK ENGAGÉ
500 paniers solidaires (2 tonnes de denrées)
+ jusqu'à 12 animations
4 900 € / an

www.cocagne-alimenterre.org
alimen-terre@cocagnehaute Garonne.org




Sensibilisation aux métiers de l'alimentation durable



Le système agro-alimentaire va changer de modèle pour devenir plus résilient face aux crises, protéger notre environnement et notre santé, offrir un niveau de vie décent aux professionnels, rendre une nourriture saine accessible à tous

➔ De nouveaux métiers et de nouvelles manières d'exercer les métiers émergent :

PRODUIRE AVEC LE VIVANT



> Maraîcher, apiculteur, conducteur d'engin agricole, producteur de plants, ouvrier agricole...

VALORISER LA QUALITE



> Cuisinier, agent logistique, agent de service, artisan alimentaire, vendeur, animateur...

3 journées et demi pour rencontrer des professionnels inspirants & découvrir des activités qui construisent l'agriculture et l'alimentation de demain



📍 Ecole de la 2e chance

Alimentation durable : enjeux & diversité des métiers

- Jeux & atelier cuisine, avec Cocagne Alimen'Terre
- Présentation des métiers abordés dans le parcours



📍 Rdv 9h
Métro Balma

Produire avec le vivant

- Visite des Jardins du Girou (Gragnague) : maraîchage, logistique, production de plants, apiculture
- Chantier participatif aux Jardins du Bacayrou (Villemur s/ Tarn) et découverte métiers : production de légumes de plein champ, arboriculture



📍 Rdv 9h
25 rue du Général Ferrié

Valoriser les produits bruts, locaux, de qualité

- Rencontre avec la conserverie Bocal'Envers et le traiteur Tabliers Solidaires



📍 Rdv 7h30 au MIN

Valoriser les produits bruts, locaux, de qualité (suite)

- Visite du MIN et présentation du métier de primeur par Eric Fabre, MOF primeur



📍 Ecole de la 2e chance

Atelier "bilan & perspectives"

- Présentation des ressources numériques pour tester ses connaissances et approfondir
- Retour & perspectives stage / emploi en lien avec les structures visitées



Renseignements & inscriptions :

Maud Beucher : 06 60 62 07 05
m.beucher@cocagnehautegaronne.org



Une action animée par



Avec le soutien de :



- **Adaptation du format du parcours** pour + d'accessibilité
- **Visites de Jardins de Cocagne** orientées « métiers », accueil de stagiaires, participation forums
- **Développement d'outils numérique** (Dclic)
- **Interventions auprès de celles et ceux qui les orientent et accompagnent** (conseillers PLIE, missions locales...) et participation à des forums

Insertion par l'animation autour de la transition alimentaire

- ✓ Un support d'activité permettant de développer **des compétences variées** :
 - Conduite d'animation en binôme/groupe => prise de parole en public, gestion de groupe, renforcement de la confiance en soi, maîtrise de la langue française
 - Logistique/économat pour gestion des stocks et achats
 - Conception pédagogique des ateliers => travail de groupe
 - Conception de supports de communication => bureautique, communication digitale
 - Constitution d'un réseau social et professionnel
- ✓ **15 salariés en parcours d'insertion** accompagnés en 18 mois :
 - 12 femmes et 3 hommes (27 % habitant en QPV)
 - 86 % de sorties positives
 - 540h d'accompagnement passpro
 - 384h de stages
 - 306h de formations et accompagnements externes à la création d'activité
 - 105h de missions extérieures





Autres expérimentations « Insertion & emploi »

- ✓ **Premières Heures en Chantier**, pour des personnes ayant un parcours de rue, pour lesquelles un parcours d'insertion classique serait inaccessible :
 - ✓ Expérimentation depuis 2021 sur les Jardins du Comminges et du Volvestre
 - ✓ Accueil d'une stagiaire sur le chantier d'insertion Cocagne Alimen'Terre et ateliers cuisine en commun aux Jardins du Girou et sur Place Commune (avec ARPADE)
- ✓ **Etude-action FACT** (Fonds pour l'amélioration des conditions de travail) au sein de l'écopôle nord toulousain sur l'impact de la coopération inter-structures sur l'évolution des conditions de travail
 - formation d'animateurs de groupe d'analyse de pratiques entre pairs
 - capitalisation dans le Réseau Cocagne national





Moyens humains & matériels

- Equipe salariée : 3 ETP (2 encadrantes + 1 directrice)
- Appui Cocagne Haute-Garonne :
 - Conseillère en insertion professionnelle AFIDEL
 - Gestion administrative & financière GESTES
- Prestataires externes d'animation : associations partenaires, intervenants formés à la méthodologie « bien vivre alimentaire » du Réseau Cocagne
- Bénévoles : une implication à renforcer
- Bureaux à la Maison Régionale de l'Environnement (Toulouse)
- Déplacements en transports en commun / covoiturage / Citiz



MERCI !

alimen-terre@cocagnehautegearonne.org

Maison régionale de l'Environnement – 14 rue de Tivoli 31000 Toulouse

