



## Pâte à tartiner au potimarron

### Ingrédients :

- 300 g de potimarron cuit
- 4 cuillères à soupe de miel ( ou sucre)
- 70 g de cacao en poudre à 32%
- 30 g de purée d'amande
- Épices au choix : cannelle, muscade, 4 épices, sel, poivre...



### Préparation :

Mixer le potimarron cuit jusqu'à l'obtention d'une crème sans morceaux.

Ajouter le cacao, le miel et la purée d'amande.

Mixer le tout pour obtenir un mélange homogène.

Ajouter les épices selon votre goût.

Pour une touche gourmande, ajouter 20g de noisettes mixées

