



LA FAYONNAISE



Une alternative à la mayonnaise



Utilise moins d'huile



Se conserve mieux et plus longtemps

Riche en protéines végétales

S'adapte à tout type de régime

Fait maison



40g d'huile

10g de vinaigre

20g de moutarde

200g de haricots blancs

Mettre tous les ingrédients dans un bol.

2 gousses d'ails

1 échalote

Sel et poivre

Mixez le tout

On peut varier les plaisirs en y ajoutant des herbes aromatiques, des épices, d'autres huiles, ...

