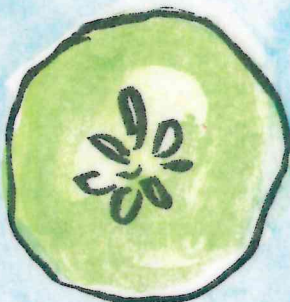


## Eau aromatisée aux légumes

### Ingrédients :

- 1 litre d'eau
- Carottes
- Concombre
- Persil



Râper la moitié des carottes et la moitié du concombre. Détailler le reste en petits batonnets. Hacher une partie du persil.

Rajouter les légumes et les herbes à l'eau.

Servir frais ou à température ambiante.

Conseillée en cas de fortes chaleurs l'été, cette boisson est très désaltérante.

Vous pouvez varier les légumes et les herbes aromatiques ! (menthe, thym..)

