




UN PANIER DE LEGUMES BIO. LOCAL ET SOLIDAIRE

 **Recevoir** chaque semaine, près de chez soi,
un panier de légumes bio



Partager des temps conviviaux et des astuces
pour manger sain, local, équitable
à un prix adapté au budget de chacun !

S'impliquer dans une démarche solidaire soutenant

- > des salariés en parcours d'insertion
- > des producteurs bio du territoire
- > des adhérents « paniers solidaires »



Infos & inscription sur
31.cocagnebio.fr



Le panier Cocagne, comment ça marche ?

Des paniers bio livrés chaque semaine dans un point de dépôt près de chez vous.



- > **Pas d'engagement.** Possibilité de suspendre son panier 48h avant.
- > Panier **Duo** (4 à 5 légumes différents) : **12 €**
- > Panier **Famille** (5 à 7 légumes différents) : **17 €**
- > Infos et inscription sur **31.cocagnebio.fr**
- > **Possibilité de tarif solidaire** : consulter la structure sociale partenaire la plus proche sur **www.cocagne-alimenterre.org/paniers-solidaires**



Ateliers cuisine & jardinage, visites des Jardins de Cocagne

- > Pour échanger astuces et bons plans **pour manger sain, goûteux et simple**, et recréer du **lien du sol à l'assiette**

Le groupement Cocagne Haute-Garonne compte notamment 4 jardins de Cocagne (**Girou**, **Volvestre** et **Comminges**, **Ricotier**) et 1 association (**Cocagne Alimen'Terre**) qui emploient, accompagnent et forment des personnes en transition professionnelle. Ces structures d'insertion par l'activité économique sont agréées par l'État et le Conseil Départemental.



Infos & inscription sur
31.cocagnebio.fr

