



4 pers.

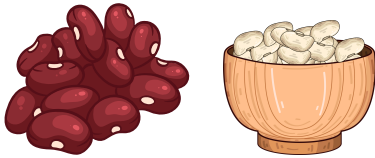


40 min

HARICOLAT



Ingrédients



300 g haricots blancs ou rouges



4 c. à soupe de miel ou sucre



70 g de cacao en poudre



30 g de purée d'amandes

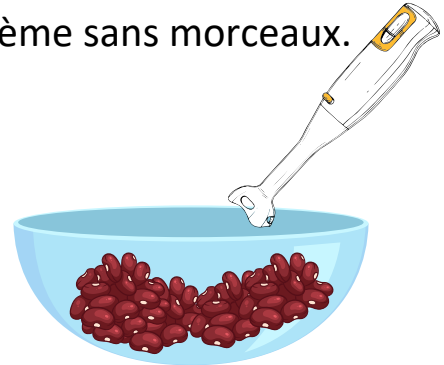


20 g de poudre de noisettes

Préparation

1

Mixer les haricots jusqu'à l'obtention d'une crème sans morceaux.



2

Ajouter le cacao, le miel, la purée d'amandes et la poudre de noisettes



3

Mixer le tout pour obtenir un mélange homogène.

